

Согласно контракту  
№ 2023.753  
От 23.12.2022 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ "Д/с №37 «Сказка»

\_\_\_\_\_ Маркина Л.П

20 Октября 2023 г.

Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин
		белки	жиры	угл-ды	Ккал	С
<b>ЗАВТРАК</b>						
Суп молочный с геркулесовой крупой	200	2.97	3.57	6.14	71.20	0.66
Какао с молоком	180	3.67	3.19	15.82	106.74	1.43
Бутерброд с сыром, маслом сливочным	30/5/5	3.61	5.83	15.49	128.77	0.04
<b>Итого:</b>	<b>420</b>	<b>10.27</b>	<b>12.59</b>	<b>53.27</b>	<b>377.91</b>	<b>2.13</b>
<b>2 - ой ЗАВТРАК</b>						
Фрукты свежие (яблоки)	100	0.40	0.40	9.80	47.00	10.00
<b>Итого:</b>	<b>100</b>	<b>0.40</b>	<b>0.40</b>	<b>9.80</b>	<b>47.00</b>	<b>10.00</b>
<b>ОБЕД</b>						
салат из свеклы отварной	50	0.70	3.01	4.13	46.4	3.33
Рассольник домашний на курином бульоне, с куриными фрикадельками, со сметаной	180/11/5	3.45	6.30	10.40	119.17	9.61
Запеканка картофельная с мясом птицы со сметанным соусом	150/30	11.56	9.74	27.30	243.48	22.32
Кисель	180	0.54	0.09	16.18	75.24	0.99
Хлеб ржаной	45	2.97	0.54	17.82	89.10	
<b>Итого:</b>	<b>651</b>	<b>19.22</b>	<b>19.68</b>	<b>75.82</b>	<b>573.39</b>	<b>36.25</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
Молоко кипяченое	180	5.22	4.50	8.64	96.30	2.34
Кондитерское изделие	20	1.28	3.36	13.70	90.20	
<b>Итого:</b>	<b>200</b>	<b>6.50</b>	<b>7.86</b>	<b>22.34</b>	<b>256.56</b>	<b>2.34</b>
Эч-почмак с говядиной	100	13.20	14.93	57.30	414.29	
Чай с сахаром и лимоном	180/6/7	0.13	0.02	6.23	26.48	2.83
<b>Итого:</b>	<b>293</b>	<b>13.33</b>	<b>14.96</b>	<b>63.53</b>	<b>440.77</b>	<b>2.83</b>
<b>всего:</b>	<b>1664</b>	<b>49.72</b>	<b>55.48</b>	<b>224.77</b>	<b>1625.57</b>	<b>53.55</b>
<b>Итого стоимость питания в день</b>		<b>146.50</b>				